

برنامج TOP

التوجيه في المنزل بعد الولادة المبكرة

”لم يكن ذلك من أجل طفلنا فقط، اتضح أنه ساعدني جدا أنا أيضا“

لمن؟

إن برنامج TOP مخصص للأطفال الرضع الذين ولدوا بعد فترة حمل أقصر من 32 أسبوعا وأوزن أقل من 1500 غرام عند الولادة ولوالديهم.

لماذا؟

إذا سمح لك الذهاب إلى المنزل مع طفلك الرضيع ولد ميكرا، فإن ذلك شيء استثنائي وغالبا ما يكون مواترا. ويكون الهدوء في المنزل جيدا عندئذ في الغالب. يمكن أن يكون سلوك طفلك مختلفا أحيانا عما كنت معتادا عليه في المستشفى. يمكن أن تكون لديك أسئلة بالذات حول الأمور اليومية العادية مثل الرعاية والنوم وعمل التواصل.

يمكن بسبب الولادة المبكرة أن يكون اللعب بانتباه أو مثلا تعلم الزحف أشياء تشكل تحديا أكبر مما هو الحال عليه لدى الأطفال المولودين في الوقت المناسب.

ننظر معك سوية إلى احتياجات وإمكانيات طفلك. ننظر إلى كيف يمكنك الدعم في الأشياء التي تكون مهمة في وقتها لطفلك. لأنك كوالد أهم شخص في حياة طفلك.

أهو برنامج TOP؟

يتم في برنامج TOP توجيهكما من قبل المعالج الطبيعي للأطفال الخاص بـ TOP. وهو ينظر معكما سوية إلى الطفل الرضيع ويناقش أسئلتكما. ويساعدك في التعرف على «لغة جسد» الطفل الرضيع. ويشرح مثلا ما يمكن أن يعنيه سلوك وحركات وتعابير وجه طفلكما الرضيع.

يصبح الطفل الرضيع أثناء السنة الأولى أكثر فضولا حول كل ما هو حوله. وتبحث أحيانا كيف يمكنك دعم طفلك وكيف يمكنه مساعدته في الخطوة القادمة من التطور. تتعرفان على بعضكما بشكل أفضل ويمنح ذلك الثقة.

يكون الكثير من والدي أطفال المولودين مبكرا متعبين ويشعرون بأنهم متوترين بعد كل ما مروا به. يمكن أن تكون رعاية ومسؤولية الطفل الرضيع مجهدا أحيانا. يمكن كذلك أن يقدم المعالج الطبيعي للأطفال دعما في ذلك.

المسير

يبدأ برنامج TOP عندما يأتي رضيعك إلى المنزل من المستشفى ويستمر حتى سن معدل يبلغ سنة واحدة.

يأتي المعالج إلى منزلكم في هذه السنة لإثني عشر مرة. تكون الزيارات بمعدل مرة واحدة في الشهر ولكن يمكن أن تكون بعدد أكثر في البداية.

يعمل معالج TOP مع مقدمي المساعدة المشتركين الآخرين في الجوار والمستشفى بشكل وثيق. ويمكنه إيمكانها عند الضرورة الاتصال بهم، بعد التشاور معك.

التقارير

تحصلان بعد الزيارة المنزلية على تقرير الوالدين الشخصي مع الصور والنصائح وبعدها إجمالي يبلغ عشر مرات.

ترى في تقرير الوالدين أي الخطوات يعمل طفلك الرضيع في التطور وما يمكنك فعله بدعم طفلك الرضيع.

ما الذي يكلفه ذلك؟

ليست هناك تكاليف مرتبطة بالاشتراك في برنامج TOP. ويتم تعويض ذلك من قبل التأمين الصحي الأساسي. ولا يخصم ذلك من الخطور الذاتية الخاصة بك.

هل تريد الاشتراك؟

يتم التسجيل في برنامج TOP عبر المعالج الطبيعي للأطفال من المستشفى أو مقدم رعاية آخر.

يمكنك كذلك الاتصال بنفسك بالمعالج الطبيعي للأطفال من TOP ولا تحتاج إلى إحالة من طبيب.

يمكنك العثور على معالج قريب منك وهناك المزيد من المعلومات حول البرنامج على www.top-eop.nl

قم بمسح رمز QR لمشاهدة الفيلم القصير حول برنامج TOP:



”يتم النظر بطريقة إيجابية بشكل خاص إلى تطور طفلنا وليس فقط إلى ما هو متأخر به“

EOP-nl

إن مركز الخبرة الوطني لدعم تطور الخدج (EOP.nl) مسؤول عن برنامج TOP وعن ضمان الجودة. لدى EOP.nl اتفاقات مع جميع شركات التأمين الصحي.

إن جميع المعالجين الطبيعيين للأطفال الخاصين بـ TOP هم معالجين طبيعيين ذوي خبرة للأطفال قد أكملوا تدريب TOP المهني وهم مرتبطين بـ EOP-nl.

eop-nl

إن EOP.nl هي شركة تابعة لـ AMC.