

PROGRAM TOP

Pomoc w domu po przedwczesnym porodzie

Dla kogo jest ten program?

Program TOP jest przeznaczony dla niemowlaków urodzonych w wyniku ciąży trwającej krócej niż 32 tygodnie i/lub ważących w momencie narodzin mniej niż 1500 g oraz dla ich rodziców.

„To było nie tylko wartościowe dla naszego dziecka, ale okazało się też bardzo pomocne dla mnie”.

W jakim celu?

Powrót do domu z wcześniakiem stanowi wyjątkowe i często pełne napięcie wydarzenie. Zwykle przyjemny jest spokój domowego zacisza. Zachowanie Twojego dziecka może czasami różnić się od tego, do czego przywykłaś w szpitalu. Możesz mieć pytania dotyczące właśnie tych codziennych czynności, takich jak pielęgnacja, spanie i nawiązywanie kontaktu.

Z powodu przedwczesnego porodu zabawa w skupieniu lub na przykład nauka raczkowania mogą okazać się trudniejsze niż w przypadku dzieci urodzonych zgodnie z czasem.

Razem z Tobą przyjrzymy się potrzebom i możliwościom Twojego dziecka. Zastanowimy się, jak moglibyśmy Cię wesprzeć w sprawach, które są w tym momencie ważne dla Twojego dziecka. Bowiem będąc rodzicem jesteś najważniejszą osobą w życiu Twojego dziecka.

Na czym polega program TOP?

W programie TOP poprowadzi Was fizjoterapeuta pediatryczny TOP. Razem z Tobą przyjrzy się Twojemu dziecku i omówi Wasze pytania. Pomoże Ci rozpoznać "mowę ciała" Twojego dziecka. I wyjaśni na przykład, co mogą oznaczać: zachowanie, ruchy i mimika twarzy Twojego dziecka.

W pierwszym roku życia Twoje dziecko coraz bardziej interesuje się wszystkim wokół niego. Wspólnie zastanowicie się, jak możecie wspierać Twoje dziecko i jak możesz pomóc mu na kolejnym etapie jego rozwoju. W ten sposób lepiej się poznajecie, co zwiększa wzajemne zaufanie.

Wielu rodziców wcześniaków jest zmęczonych i odczuwa napięcie po tym wszystkim, przez co przeszli. Opieka i odpowiedzialność za dziecko mogą czasami być trudne. Fizjoterapeuta pediatryczny TOP może również udzielić wsparcia w tym zakresie.

Przebieg programu

Program TOP rozpoczyna się od momentu, gdy dziecko przychodzi ze szpitala i trwa do skorygowanego wieku 1 roku życia.

W tym roku terapeuta odwiedza Was w domu 12 razy. Wizyty domowe odbywają się średnio raz w miesiącu, ale na początku mogą też odbywać się częściej.

Terapeuta TOP ściśle współpracuje z innymi zaangażowanymi opiekunami w okolicy i w szpitalu. W razie potrzeby może się z nimi skontaktować po konsultacji z Tobą.

Sprawozdania

Po wizycie domowej otrzymacie osobiste sprawozdanie dla rodziców ze zdjęciami i poradami (łącznie dziesięć razy).

W sprawozdaniu dla rodziców będziecie mogli zapoznać się z kolejnymi etapami rozwoju Waszego dziecka oraz co będziecie mogli zrobić, aby je wspierać.

„Przed wszystkim pozytywnie patrzy się na rozwój naszego dziecka, a nie tylko na jego zaległości”.

Ile to kosztuje?

Nie ma żadnych kosztów związanych z uczestnictwem w programie TOP. Jest refundowany z podstawowego ubezpieczenia zdrowotnego. Koszty nie są odliczane od własnego wkładu.

Czy chciałabyś/chciałbyś w nim uczestniczyć?

Zgłoszenie się do programu TOP odbywa się za pośrednictwem fizjoterapeuty pediatrycznego ze szpitala lub innego świadczeniodawcy.

Możesz również samodzielnie skontaktować się z fizjoterapeutą pediatrycznym TOP, nie potrzebujesz skierowania od lekarza.

Na stronie www.top-eop.nl możesz znaleźć terapeutę w Twojej okolicy i uzyskać więcej informacji na temat programu.



EOP-nl

Krajowe Centrum Ekspertyzy ds. Wsparcia Rozwoju Wcześniaków (EOP-nl) jest odpowiedzialne za program TOP i zapewnienie jakości. EOP-nl ma umowy ze wszystkimi ubezpieczycielami zdrowotnymi.

Wszyscy fizjoterapeuci pediatryczni TOP są doświadczonymi fizjoterapeutami pediatrycznymi, którzy ukończyli szkolenie TOP i są zrzeszeni w EOP-nl.



EOP-nl jest spółką zależną AMC.