

TOP PROGRAMI

Erken doğum sonrasında evde rehberlik

Kimler için?

TOP programı, 32 haftadan daha kısa bir hamilelik sonrasında doğan ve/veya doğum ağırlığı 1500 gramın altında olan bebekler ve ebeveynleri için tasarlanmıştır

“Bu sadece çocuğumuz için değildi, benim için de çok faydalı oldu.”

Neden?

Erken doğan bebeğinizle eve gitmenize izin verildiğinde, bu durum özel ve çoğu zaman heyecan vericidir. Evdeki huzur bu durumda çoğu zaman keyif vericidir. Çocuğunuzun davranışları bazen hastanede alışkın olduğunuzdan farklı olabilir. Bakımını yapmak, uyumak ve temas kurmak gibi normal günlük şeyler hakkında sorularınız olabilir.

Erken doğum nedeniyle, dikkatli oyun veya örneğin emeklemeyi öğrenmek gibi hususlar, zamanında doğan çocuklardan daha zor olabilir.

Sizinle birlikte çocuğunuzun ihtiyaçlarına ve imkânlarını değerlendiriyoruz. O anda çocuğunuz için önemli olan şeyleri nasıl destekleyebileceğinize bakıyoruz. Çünkü bir ebeveyn olarak çocuğunuzun hayatındaki en önemli kişi sizsiniz.

TOP programı nedir?

TOP programında bir TOP pediyatrik fizyoterapisti tarafından yönlendirilirsiniz. Sizinle birlikte bebeğinize bakar ve sorularınızı görüşür. Bebeğinizin “beden dilini” tanımanıza yardımcı olur. Ve örneğin bebeğinizin davranışının, hareketlerinin ve yüz ifadelerinin ne anlama gelebileceğini açıklar.

Bebeğiniz ilk yılda, etrafındaki her şeye gittikçe meraklı hale gelir. Birlikte çocuğunuzun nasıl destekleyebileceğinizi ve gelişiminde bir sonraki adımda nasıl yardımcı olabileceğinizi araştıracaksınız. Bu şekilde birbirinizi daha iyi tanırırsınız ve bu durum güven oluşturur.

Erken doğan çocukların çoğu ebeveynleri, yaşadıkları onca şeyden sonra yorgun olup kendilerini gergin hissederler. Bebeğinizin bakımı ve sorumluluğu bazen zor olabilir. TOP pediyatrik fizyoterapisti de bu konuda destek sağlayabilir.

Gidişat

TOP programı, bebeğiniz hastaneden eve geldiğinde başlar ve düzeltilmiş olan 1 yaşına kadar sürer.

Bu yıl terapist 12 kez evinize gelir. Ev ziyaretleri ortalama olarak ayda 1 yapılır, ancak başlangıçta daha sık da yapılabilir.

TOP terapisti, bölgedeki ve hastanedeki diğer ilgili bakım görevlileriyle yakın çalışma içinde olur. Gerektiğinde sizinle görüştüğünden sonra onlarla iletişime geçebilir.

Raporlar

Ev ziyaretinden sonra, toplamda on kez olmak üzere size fotoğraflar ve tavsiyeler içeren kişisel bir ebeveyn raporu gönderilecek.

Ebeveyn raporunda bebeğinizin gelişiminde hangi adımları attığını ve bebeğinizi desteklemek için neler yapabileceğinizi görebilirsiniz.

“Her şeyden önce, çocuğumuzun sadece geride kaldığı alanlarda değil, gelişimine olumlu bir şekilde bakılıyor.”

Ücreti ne kadardır?

TOP programını katılmanın hiçbir maliyeti yoktur. Temel sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır. Kendi riziko payınızdan kesinti yapılmaz.

Katılmak ister misiniz?

TOP programına kayıt, hastanenin pediyatrik fizyoterapisti veya başka bir sağlık hizmeti sağlayıcısı aracılığıyla yapılır. Siz kendiniz de bir TOP pediyatrik fizyoterapistiyle iletişime geçebilirsiniz, bir doktordan sevk almanıza gerek yoktur.

www.top-eop.nl adresli web sitesinde bölgenizde bir terapist bulabilir ve program hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

TOP programıyla ilgili filmi izlemek için QR kodunu tarayınız:



EOP-nl

Ulusal Erken Doğarlarda Gelişim Desteği Uzmanlık Merkezi (EOP-nl) TOP programından ve kalite güvencesinden sorumludur. EOP-nl'nin tüm sağlık sigortacıları ile anlaşmaları vardır.

Tüm TOP pediyatrik fizyoterapistleri, TOP eğitimini tamamlamış ve EOP-nl'ye bağlı olan deneyimli pediyatrik fizyoterapistlerdir.



EOP-nl, AMC'nin bir yan kuruluşudur.